

시니어 복지 혜택 신청 체크리스트

놓치기 쉬운 복지 혜택 12가지를 신청 순서대로 정리했습니다.

복지 혜택 신청 체크리스트

- ☐ 기초연금: 만 65세 이상, 소득인정액 하위 70% 이하 → 복지로 또는 읍면동 행정복지센터 신청
- ☐ 건강검진: 건강보험 가입자 → 2년 주기(65세 이상 매년) 건강검진 예약
- ☐ 노인장기요양보험: 일상생활에 도움이 필요함 → 국민건강보험공단(1577-1000)에 인정 신청
- ☐ 돌봄통합지원: 돌봄이 필요함 → 2026년 돌봄통합지원법에 따른 통합 신청 확인
- ☐ 암 검진: 건강보험 가입자 → 국가 암 검진 대상 여부 확인 후 예약
- ☐ 교통·문화: 만 65세 이상 → 지하철 무료, 버스·KTX 할인, 국립 시설 무료 관람
- ☐ 노인일자리: 만 60세 이상 → 시니어클럽·한국노인인력개발원에서 신청
- ☐ 봉사활동: 관심 시 → 지역 봉사 프로그램 모집 공고 확인
- ☐ 원격진료: 거동이 불편함 → 대상 의료기관에서 비대면 진료 확인
- ☐ 건강보험 혜택: 본인부담금 경감·재난적 의료비 → 공단 문의
- ☐ 자동차 폐차: 노후 경유차 보유 → 조기폐차 보상금·세금 혜택 확인
- ☐ 주거 지원: 주택 수선이 필요함 → 주거급여·주택 개량 지원 확인

※ 소득·지역에 따라 지원 기준이 다를 수 있습니다. 신청 전 복지로(bokjiro.go.kr) 또는 행정복지센터에서 확인하세요.

백세건강설명서 · dailywellness.kr · 본 자료는 일반 정보 안내이며 진단·치료를 대체하지 않습니다.